



Planète ZEN

L'événement qui fait du BIEN

**Le salon du Bien-être, du développement personnel
& du développement durable.**

Samedi 8 mars
de 10h à 19h

**Palais des Congrès
de Liège**

Dossier de Presse

**Une organisation de
l'asbl Planète ZEN**

Contact: Pascal Dethier 0493/75.32.12

Avec la collaboration de :





Vivez autrement !

Pour faire évoluer notre société vers un monde meilleur, nous avons besoin d'être en **harmonie avec nous-mêmes, avec les autres et notre environnement.**

C'est pourquoi le salon Planète Zen se décline sur 3 axes: **le Bien-être, le Développement personnel et le développement durable.**

Partez à la découverte des méthodes du mieux vivre, des médecines douces alliant techniques actuelles et pratiques ancestrales pour réconcilier le corps et l'esprit, des soins et produits bio ou naturels. C'est **l'endroit idéal pour des rencontres et des échanges privilégiés** avec des praticiens, des thérapeutes, des associations, des actions citoyennes, des conseillers en produits sains et écologiques.

Planète Zen sera un **salon informatif**, à dimension sociale **et non une foire commerciale**. Plus de 75% des exposants ne font pas de vente directe sur la salon, ils viennent avant tout présenter leurs méthodes, leur institut en partageant leur passion et leurs connaissances.

Biensur, vous trouverez quand même des produits en vente: produits de soins et cosmétiques, jus bio, artisanat en Liège, livres, huiles essentielles, épices bio, ...

Planète Zen rassemble **plus de 70 exposants locaux et internationaux ainsi que 30 ateliers et conférences.**

Retrouvez la liste des exposants: <http://www.planete-zen.org/pages/les-exposants-par-secteur.html>

Avec la collaboration de :





Il manquait, sur Liège un événement qui rassemblait les principaux acteurs des domaines concernés. De plus, sur un marché inondé de nouveaux concepts de Bien-être, il est important de **sensibiliser et d'informer le public aux méthodes saines et aux praticiens de qualité**. Quand on veut être **cohérent** et quand on veut proposer des **alternatives sérieuses** à la société actuelle, il faut garantir des exposants répondant à des critères objectifs de qualité. C'est pourquoi, **nos exposants respectent des normes de qualité et de professionnalisme par leurs compétences, leur éthique et leurs valeurs**.

Les visiteurs pourront découvrir des stands interactifs avec de l'information, des échanges avec des professionnels, des démonstrations de produits et des soins entièrement gratuits dans les espaces "**Bien dans sa tête**" et "**Bien dans son corps**". Ils trouveront aussi des alternatives alimentaires telles que le végétarisme ou l'alimentation bio dans l'espace "**Bien dans son assiette**". Et comme Planète Zen voulait présenter une offre cohérente et globale, un espace "**Bien dans son environnement**" accueillera des praticiens en Habitat Thérapie, en Feng-Shui, de l'éco-tourisme, des solutions en matière d'énergies renouvelables et des produits d'entretien écologiques.

Les exclusivités Planète Zen

Pour sa première édition, Planète Zen a mis les petits plats dans les grands.

Des invités de marque:

- **Lilou Macé** (France) - reporter, auteur et initiatrice de mouvement - <http://www.lateledelilou.com/>
- **Julien Kaibeck** - chroniqueur beauté ou santé, auteur, formateur - <http://www.lessentieldejulien.com/>

Avec la collaboration de :





Des méthodes/produits en primeur:

Jin Shin Jiutsu, anneau gastrique hypnotique, la Guérison Intuitive, le Longo, le massage sonore de Peter Hess, le Thaï Yoga Massage, les funérailles écologiques et éthiques

Des cadeaux Bien-être à la clef :

De nombreux concours interactifs permettront aux visiteurs de gagner de magnifiques cadeaux Bien-être dont 2 séjours pour 2 personnes au Mas-Novis, écogîte dans les Cévennes, un week-end Bien-être de 2 nuits pour 2 personnes, des massages, des soins, des produits naturels, ...

Planète Zen: un lieu d'échanges, d'informations et d'initiations

Le fait est assez rare pour le souligner: Planète Zen rassemblera, à Liège, **23 conférenciers de choix**, acteurs reconnus dans les domaines du Bien-être, du développement personnel & du développement durable. Ils viennent de Belgique et de France pour partager avec vous leurs outils pour une vie meilleure. Voir le planning complet des conférences sur <http://www.planete-zen.org/pages/programme-des-conferences.html>

Nous avons aussi penser à votre confort et la convivialité. c'est pourquoi les conférences se succéderont, tout au long de la journée, dans 4 salles - en bord de Meuse - pouvant accueillir jusqu'à 40 visiteurs maximum.

Le salon présentera aussi des 11 ateliers afin de s'initier aux méthodes de Bien-être. Il sera possible de s'initier au Nia, au Longo, au Taï chi, au Yoga Indien, au Tao, au BrainGym, au Thaï Yoga Massage, au Jin shin Jiutsu ... Voir le planning complet des ateliers sur <http://www.planete-zen.org/pages/programme-des-ateliers.html>

Avec la collaboration de :





Le massage est à l'honneur, ce 8 mars, et ce sera l'occasion d'essayer gratuitement diverses techniques de massage. Du massage assis pour la nuque et le dos, du massage chaud japonais sur les mains, de la réflexologie faciale vietnamienne, de la réflexologie plantaire, du massage pour bébé, massage crânien, du massage yoga thaï pour le corps, Dien Chan antidouleur, soins énergétiques, ...

Planète Zen est l'endroit idéal où se rendre en couple, entre amis, ou même en famille. En effet, Planète Zen propose de nombreux stands axés sur l'enfant et son Bien-être et 2 ateliers, en matinée, particulièrement adaptés aux plus petits (massage pour bébé et Braingym). Venez rencontrer sur leur stand des professionnels des domaines de la psychomotricité, logopédie, pédopsychologie, musicothérapie, coaching ado/parent, thérapie familiale, stages pour enfants, ...

Planète Zen fait la part belle aux produits de soins et de cosmétiques naturels ou biologiques. Aussi vous pourrez tester et découvrir des gammes de soins à l'aloë Vera, au jojoba, au lait d'ânesse, aux huiles essentielles, des parfums bio, ... Des conseillers en communication, en image et en relooking seront aussi à votre disposition.

Les activités ne manquent pas ... car ce n'est pas tout ! Toujours, sans supplément, de nombreux stands vous proposent de tester directement leur méthode ou leurs produits dans des domaines variés. Ainsi il sera possible de réaliser un test d'iridologie ou de chromothérapie, vous pourrez tester la libération des blocages émotionnels avec le tirage du jeu aromatique pour définir la ou les meilleures huiles essentielles du moment et leurs modes d'utilisation. Venez faire un bilan alimentaire avec un nutritionniste.

Et comme il est possible de passer toute une journée qui fait du Bien à Planète Zen, nous avons prévu d'élargir la carte habituelle du restaurant afin de proposer des menus végétariens et des plats sur le pouce issus de l'agriculture biologique. Ainsi nous respectons les valeurs prônées par notre salon.

Avec la collaboration de :





Historique du salon

Ce n'est pas par hasard que l'organisateur propose un salon sur ces thèmes. Depuis plus de 2 ans, Pascal Dethier exerce dans la relation d'aide comme coach en Bien-être et en développement personnel. Au fil de ses expériences professionnelles, il rencontre de nombreux praticiens qui lui exposent leurs difficultés de communication avec leur public. Il croise ces informations avec les demandes recensées de la part de sa propre clientèle et de son entourage. La conclusion est évidente: il faut créer un événement incontournable sur Liège pour sensibiliser, informer et apporter des solutions pratiques dans les domaines du Bien-être, du développement personnel et du développement durable.

" Il m'était impossible de participer dans ma propre région à un salon pour développer mes activités professionnelles dans le coaching. Pour moi, il était impensable de m'associer à un événement mélangeant Bien-être et art divinatoire, tout simplement parce que d'un côté on parle de don, de pouvoirs, de l'autre on parle compétences, savoir-faire et éthique."

Un projet ambitieux mais à échelle humaine. L'organisation a commencé mi-novembre; cependant le dossier a été étudié et construit sur plus d'un an dont 4 mois de suivi dans une structure accompagnant les porteurs de projet. Tout s'est enchaîné comme prévu. Pour une première édition, ils reçoivent même des exposants de France et du Luxembourg, qui font le déplacement pour cette journée qui fait du Bien.

Infos pratiques

Dates : 8 mars 2014, de 10 h à 19 h

Lieu : Palais des Congrès de Liège

Prix : 5€/personne

Info : www.planete-zen.org

Pour toute autre information, organisation de concours, interviews de l'organisateur ou d'un exposant: Contactez Pascal Dethier 0493/75.32.12

Avec la collaboration de :

